

# QIGONG

Le POUMON

RESPIRER et LÂCHER-PRISE

DIMANCHE 20 OCTOBRE

Gymnase du collège  
PESMES

9h30-12h30

14h-17h

50 €

APPORTER UN TAPIS, UN COUSSIN, UNE  
COUVERTURE ET UN REPAS À PARTAGER.

RÉSERVATIONS: CATHERINE CHANDON

cat.chandon@gmail.com

06 63 52 08 54

SITE: [lemomentpresent.xyz](http://lemomentpresent.xyz)